

# Let It Go

words & music by  
Kristen Anderson-Lopez, Robert Lopez

The snow glows white on the mountain tonight  
Not a footprint to be ( )  
A kingdom of isolation  
and it looks like I'm the Queen  
The wind is howling like this swirling storm inside  
Couldn't keep it in;  
Heaven knows I ( )

今夜の山の雪は白く輝く  
跡形もなく  
孤高の王国  
私が女王になったようだ  
この渦巻く嵐のように風が遠吠えしている  
入れられなかった  
努力したことは天にも知られている

Don't let them in  
don't let them see  
Be the good girl you always have to be  
Conceal, don't feel,  
don't let them know  
Well now they know

中に入れてはいけない  
目を離すな  
いつものいい子でいよう  
隠す、感じない  
内緒にする  
彼らは知っている

Let it go, let it go  
Can't hold it back anymore  
Let it go, let it go  
Turn away and slam the door  
I don't care  
what ( ) going to say  
Let the storm rage on.  
The cold never bothered me anyway

放っておけ 放っておけ  
もう我慢できない  
放っておけ 放っておけ  
背を向けてドアを叩く  
気にしない  
何を言われても  
嵐になってもいいよ  
寒さは気にならなかった

It's funny how some distance  
Makes everything seem small  
And the fears that once controlled me  
Can't get to me ( ) ( )

妙に距離があると  
何もかもが小さく見えてしまう  
そして、かつて私を支配していた恐怖が  
私には全く届かない

It's time to see what I can do  
To test the limits and break ( )  
No right, no wrong, no rules for me,  
I'm free

何ができるか見ものです  
限界を試して突破するために  
正しいことも間違っていることもなく、自分に  
とってのルールもない  
私は自由だ

Let it go, let it go  
I am one with the wind and sky  
Let it go, let it go  
You'll never see me cry  
Here I stand  
And here I'll stay  
Let the storm rage on

放して、放せ！放せ！放せ！  
私は風と空と一体  
放っておけ 放っておけ  
泣く姿を見ることはない  
ここに立って  
ここに留まる  
嵐にしがたれ

My power flurries through the air into the ( )  
My soul is spiraling in frozen fractals all around  
And one thought crystallizes like an icy blast  
I'm never going back, the past is in the ( )

私の力は空中を駆け抜けて地面に舞い降りる  
私の魂は凍ったフラクタルの中で渦巻いている  
そして、一つの思いが氷のように結晶化する  
もう後戻りできない、過去は過去のもの

Let it go, let it go  
And I'll rise like the break of dawn  
Let it go, let it go  
That perfect girl is (            )  
Here I stand  
In the light of day  
Let the storm rage on  
The cold never bothered me anyway

放っておけ 放っておけ  
私は夜明けのように立ち上がる  
放っておけ 放っておけ  
あの完璧な女の子はもういない  
ここに立つ  
日中の光の中で  
嵐にしやがれ  
寒さは気にならなかった

(Translated by DeepL)